

# UPUTSTVO ZA HIMALAJSKU LAMPU

## ŠTA JE HIMALAJSKA LAMPA?

Prave himalajske lampe su ručno isklesani grumeni kristala soli koji su milionima godina taloženi u bazenima morske soli koji su bili prekriveni lavom. Milionima godina je bila izolovana od zagađivača i ostala je očuvana i netaknuta u drevnom okolišu.

Lampe imaju nežnu ružičastu boju, često ružičasto-narandžastu, zbog visoke koncentracije minerala sadržanim u soli. Unutrašnjost je izbušena i u sredinu se postavlja sijalica (20W, grlo E14) koja emituje svetlost i toplotu. Ovo je izuzetno važno kako bi se ostvarili sva pozitivna dejstva, jer slana lampa neće raditi pravilno ukoliko se ne zagreva.



## ODRŽAVANJE SLANE LAMPE

Kako biste očistili lampu, isključite je i obrišite blago vlažnim sunđerom. Ostavite lampu uključenu kad god je to moguće kako bi toplota sijalice sprečila lampu da apsorbuje vlagu. Ukoliko lampa postane vlažna ostaviti je da se osuši na jakom suncu 4 do 5 sati i očistite višak kristala.

Ukoliko se ne koristi duži period, izvadite kabel iz lampe, odložite lampu u plastičnu kesu kako biste sprečili da lampa upija vlagu. U vlažnim uslovima preporučujemo da postavite svoju lampu na malu posudu ili činiju jer u retkim slučajevima mogu otpustiti vodu.

## KAKO FUNKCIONIŠU HIMALAJSKE LAMPE?

Vodena para uvek kruži u vazduhu u svakoj prostoriji u Vašem domu. Ova vodena para nosi sa sobom alergene poput prašine, polena, prašine, čestica dima, pa čak i bakterija i virusa.

So je hidroskopna, što znači da privlači molekule vode iz okolnog vazduha. Veliki grumen soli, poput himalajske slane lampe, posebno je atraktivan za vodene pare i prateće zagađujuće materije. Jednom kada ih privuče lampa, one ostaju na soli i ne plutaju u vazduhu, gde biste ih ranije mogli udahnuti.

Kako himalajske slane lampe polako postaju zasićene vodenom parom koju privlače iz vazduha oko njih, toplota iz unutrašnjosti lampe ih suši, čime nastavlja hidroskopski efekat sve dok je svetlo uključeno.

Toplota ponovo oslobađa vodenu paru u vazduh. Važno je da zagađivači u vazduhu koje privlači slana lampa i dalje ostaju zarobljeni tamo i neće ponovo biti pušteni u vazduh. Povremeno, svakih nekoliko nedelja, dobro je isključiti lampu na sat, ostaviti da se ohladi, a zatim je lagano obrisati vlažnom krpom kako bi očistila prašinu i uhvaćene čestice.